

Marie Kondo Magic Cleaning

When people should go to the books stores, search opening by shop, shelf by shelf, it is in point of fact problematic. This is why we provide the ebook compilations in this website. It will agreed ease you to see guide Marie Kondo Magic Cleaning as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in point of fact want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best area within net connections. If you seek to download and install the Marie Kondo Magic Cleaning, it is certainly easy then, since currently we extend the associate to purchase and create bargains to download and install Marie Kondo Magic Cleaning suitably simple!

Die KonMari-Methode Marie Kondo 2019-03-12

Der Messie in uns Sabina Hirtz 2016-12-16 Jeder ist mal unordentlich, bei den meisten von uns sammelt sich über die Jahre so einiges an, was eigentlich gar nicht mehr gebraucht wird. Das muss uns nicht besorgt machen, geschweige denn, dass wir auf dem Weg zum Messie wären. Andererseits: Viele haben bereits ein Problem, ohne es wahrzunehmen, und viele andere sind durchaus unzufrieden mit dem Zustand ihres direkten Umfelds, leiden an ihrer Unordnung, können nichts wegwerfen, schauen gelähmt zu, wie eine gewisse Verwahrlosung sich in ihre Wohnung einschleicht – die Übergänge sind fließend. Für solche Menschen im Übergang ist dieses Buch gedacht. Für Menschen mit einem gewissen Leidensdruck (Schätzungen sprechen von bis zu drei Millionen Deutschen), ihre Angehörigen oder Freunde, aber auch für Fachleute, die Genaueres über das Thema wissen möchten. Sabina Hirtz hilft anhand einer Reihe unterschiedlicher Fallgeschichten und einige klare Kriterien dabei, sich selbst einzuschätzen: Bin ich noch auf der Seite unbedenklicher Unordnung und Sammelleidenschaft, oder liegen die Ursachen des Problems tiefer? Ist bereits eine Grenze überschritten, und wo und wie finde ich dann Hilfe?

So bin ich Alexis Jones 2015-04-13 In unserer verrückten, schnelllebigen und multimedialen Welt gehen die wirklich wichtigen Fragen oft unter: Wofür brennst du? Was sind deine Ziele? Wer möchtest du sein? Alexis Jones hat es sich zur Aufgabe gemacht, Mädchen und Frauen auf der ganzen Welt bei der Beantwortung dieser Fragen zu helfen und sie dabei zu unterstützen, authentisch zu sein, zu sich zu stehen und ihre Ziele zu verfolgen. Sie sensibilisiert sie dafür, dass es nichts bringt, sich ständig zu fragen, ob man gut genug ist, den perfekten Körper, die perfekte Beziehung oder den perfekten Job hat – und animiert sie, endlich das Leben zu führen, das sie wirklich führen wollen! Alexis glaubt daran, dass keine Frau defekt ist und zunächst "repariert" werden muss, sondern bereits eine Person ist, die ein Zauber umgibt, die mutig ist und andere um sie herum inspiriert, nach Höherem zu streben, und die Welt durch ihre Existenz zu einem besseren Ort macht. Angereichert mit 30 Geschichten von wunderbaren Frauen hat die Autorin in diesem Buch all das zusammengefasst, was es braucht, um einfach man selbst zu sein – und damit die beste Version von sich!

Magic Cleaning Marie Kondo 2013-03-01 Kaum jemandem macht es Spaß, aufzuräumen und sich von Dingen zu trennen. Die meisten von uns haben einfach nie gelernt, wirklich Ordnung zu halten. Denn auch beim Aufräumen gibt es den berühmten Jo-Jo-Effekt. Doch damit ist jetzt Schluss! Marie Kondo lässt keine Ausrede gelten. Die junge Japanerin hat eine bahnbrechende Strategie entwickelt, die auf wenigen simplen Grundsätzen beruht, aber dennoch höchst effektiv ist. So wird die Beschäftigung mit dem Gerümpel des Alltags schon mal zu einem Fest. Darüber hinaus sind die Auswirkungen, die Magic Cleaning tatsächlich auf unser Denken und unsere Persönlichkeit hat, noch viel erstaunlicher. Der Generalangriff auf das alltägliche Chaos macht uns zu selbstbewussten, zufriedenen, ausgeglichenen Menschen. Vereinfachen Sie Ihr Leben mit Magic Cleaning! Der Nr.-1-Bestseller aus Japan - über zwei Million verkaufte Exemplare

Minimalismus Joshua Fields Millburn 2018-03-03 Was und vor allem wieviel braucht es, um ein erfülltes Leben zu führen? Ein Haus, ein Auto, ein Boot? Joshua Fields Millburn und Ryan Nicodemus hatten all das, dafür mussten sie aber auch auf vieles verzichten: freie Zeit für Freunde und sich selbst, Aufmerksamkeit für die eigene Gesundheit, Freiraum für vernachlässigte Leidenschaften. Nach und nach haben sie ihr Leben umgestellt und durften erfahren, dass es nicht viel für ein glückliches Leben braucht. Anhand von fünf Säulen – Gesundheit, Beziehungen, Leidenschaften, inneres Wachstum und die Bereitschaft, zeigen sie ihren Weg zu einem bedeutungsvolleren, erfüllten Leben und wie man tatsächlich mit weniger mehr vom Leben haben kann. Dabei geben sie keine klassischen Tipps zum Entrümpeln – die gibt es schon viel zu oft – sondern zeigen, wie man sich sanft einem minimalistischen, reduzierten Lebensstil annähern kann, um Raum für die wirklich wichtigen Dinge zu schaffen.

Die KonMari-Methode Marie Kondo 2019-03-13 Marie Kondo hat ihren weltweit erfolgreichen Aufräum-Ratgeber «Magic Cleaning» in einen Comic verwandelt: Chiaki, eine junge Frau aus Tokio, hat mit einer vollgestopften, unaufgeräumten Wohnung, einem chaotischen Liebesleben und insgesamt einer großen Orientierungslosigkeit im Leben zu kämpfen. Sie sucht sich Hilfe bei Aufräumexpertin Marie Kondo, die ihr mit einfachen Ratschlägen und alltagstauglichen Lektionen Schritt für Schritt zeigt, wie sie ihr Zuhause – und ihr Leben – wieder in Ordnung bringen kann.

Magic Cleaning Marie Kondo 2017-02

Ein Himmel voller Bücher Amy Meyerson 2018-06-04 Eine bunte Postkarte aus Malibu, eine alte Ausgabe von Shakespeares Der Sturm und der kleine, kurz vor dem Bankrott stehende Buchladen Prospero Books in Los Angeles. Die junge Lehrerin Miranda Brooks staunt nicht schlecht über das einzigartige Vermächtnis ihres Onkels Billy. Schon immer hat er ihr Rätsel aufgegeben. Warum hat er ihrer Familie den Rücken gekehrt? Warum spricht ihre Mutter nie über ihn? Miranda folgt der Spur der Botschaften, die er für sie versteckt hat - und die sie nicht nur in die Welt der Bücher führt, sondern ihr Leben von Grund auf ändert.

Happy at Home Clea Shearer 2020-04-13 Werden auch Sie »Happy at Home«! Ihr Zuhause wird so gut aussehen, dass Sie es gar nicht mehr verlassen wollen. Clea Shearer und Joanna Teplin sind die Organisationsprofis von »The Home Edit« und haben Aufräumen auf ein neues Level gehoben: Mit übersichtlichen Boxen, einheitlichen Etiketten und außergewöhnlichen Tricks finden sie sogar im kleinsten Schränkchen Platz für all unsere Habseligkeiten. Farbliche Sortierungen und hübsche wie funktionelle Aufbewahrungen und Tipps, wie wir die Ordnung auch langfristig beibehalten, runden das Konzept ab.

Heilung von innen Jo Marchant 2016-07-22 Wer zu viel Stress hat, ruiniert seinen Körper. Wer positiv denkt, hat gute Chancen, schneller gesund zu werden. Wer an etwas glaubt im Leben, wird seltener krank. Diese und andere Weisheiten waren lange die Domäne esoterischer Ratgeber; Schulmedizin und Naturwissenschaften machten einen weiten Bogen um sie. Inzwischen aber interessieren sich Neurologen, Mediziner, Biologen und Psychologen dafür, und es wird immer deutlicher, dass das meiste davon sich bestätigt. Schon ist beweisbar, dass positives Denken, gute Gefühle und starker Glaube Schmerzen lindern können, Wundheilung beschleunigen, vor Infektionen oder Herzkrankheiten schützen und sogar den Verlauf von AIDS und einigen Krebserkrankungen verlangsamen. Die uns innewohnenden Selbstheilungskräfte können aktiv genutzt werden. Jo Marchant hat die ganze Welt bereist, traditionelle und alternative Mediziner und ihre Patienten besucht und mit Biologen, Psychologen und Neurologen über die neuesten Forschungen gesprochen. Sie nimmt uns mit in eine neue Welt der Medizin, in der darüber geforscht wird, wie Schulmedizin und alternative Medizin zusammenarbeiten können – zum Wohle der Patienten. Auf dem jüngsten Stand der Forschung lotet Jo Marchant das Potenzial unserer Selbstheilungskräfte aus und zeigt, wie wir das neue Wissen für unser eigenes Leben nutzen können.

Aufräumen als heilige Handlung

Haringke Gregor Fugmann 2017

Einfach leben Lina Jachmann 2018-11-19 So gelingt ein minimalistischer Lebensstil. Ein Minimalismus-Ratgeber im Magazin-Look: In über 200 Bildern stellt Lina Jachmann einen minimalistischen Lebensstil vor. Homestorys über die perfekte Ordnung inspirieren zum Nachmachen, die Autorin blickt in einen aufgeräumten Kleiderschrank mit wenigen, unterschiedlich kombinierbaren Kleidungsstücken und zeigt, wie man überlegt einkauft und dabei seinem Stil treu bleibt. Außerdem erklärt sie, wie man nachhaltige Kosmetik selbst herstellt, regt mit leckeren Rezepten zum Kochen an und gibt Tipps für das minimalistische Denken.

Magic Cleaning Marie Kondo 2017

Fettlogik überwinden Nadja Hermann 2016-02-12

Glücklich im Job, glücklich im Leben Marie Kondo 2021-12-14

Frau Magnussons Kunst, die letzten Dinge des Lebens zu ordnen Margareta Magnusson 2018-03-21 Wenn man darüber nachdenkt, was einmal bleiben soll, kommt das Leben jetzt in Ordnung. Frau Magnusson zeigt wie! In Schweden gibt es eine Tradition, die sich Döstädning nennt – die Kunst die Dinge des Lebens zu ordnen. Es geht darum, Wesentliches von Unwesentlichem zu trennen, darüber nachzudenken, was man bewahren und weitergeben möchte. Keiner weiß darüber mehr als die über achtzigjährige Margareta Magnusson. Sie hat für sich bewusst entschieden, was sie weitergeben will und was dem Vergessen anheimfallen soll und dies in ihrem Buch »Frau Magnussons Kunst, die letzten Dinge des Lebens zu ordnen« festgehalten. Ob es sich um Erbstücke, Familiengeheimnisse oder den Facebook-Account handelt, sie weiß, wie man damit umgehen muss. Egal in welchem Alter man sich befindet, Frau Magnusson hilft uns lebensklug und charmant. Sie weiß, wie wir uns das Leben einfacher machen können. Denn wenn man an das denkt, was über den Tod hinaus bleiben soll, kommt überraschenderweise das Leben in Ordnung. »Voll mit positiven und praktischen Anregungen – dieses kleine Buch kann Ihr Leben verändern« Juliet Stevenson

Magic Cleaning 2 Marie Kondo 2014-12-19 Das TIME Magazine zählt Marie Kondo zu den 100 einflussreichsten Menschen auf der Welt! In ihrem zweiten Bestseller gibt Marie Kondo, weltweit erfolgreiche Aufräumexpertin, auf klare wie charmante Weise Ratschläge, wie unsere Wohnung aufgeräumt und die Seele im Gleichgewicht bleibt. Detaillierte und illustrierte Beispiele vom optimalen Zusammenlegen der Kleidung bis zum Ordnunghalten in der Küche zeigen uns einen Alltag inmitten von Dingen, die uns guttun. Außerdem bekommt der Leser Hinweise, was man bei Rückfällen tun kann, wie man «schlampige» Familienmitglieder motiviert und wie aus unserer Wohnung mit einfachen Mitteln eine Wohlfühloase wird. Leben mit den Dingen, die man liebt. «Marie Kondo motiviert zum Generalangriff auf das alltägliche Chaos – und macht uns zu selbstbewussten, zufriedenen, ausgeglichenen Menschen.» Für Sie

The Life-changing Magic of Tidying Marie Kondo 2014 Transform your home into a permanently clear and clutter-free space with the incredible KonMari Method. Japan's expert declutterer and professional cleaner Marie Kondo will help you tidy your rooms once and for all with her inspirational step-by-step method. The key to successful tidying is to tackle your home in the correct order, to keep only the things you really love and to do it all at once - and quickly. After that for the rest of your life you only need to choose what to keep and what to discard. The KonMari Method will not just transform your space. Once you have your house in order you will find that your whole life will change. You can feel more confident, you can become more successful, and you can have the energy and motivation to create the life you want. You will also have the courage to move on from the negative aspects of your life: you can recognise and finish a bad relationship; you can stop feeling anxious; you can finally lose weight. Marie Kondo's method is based on a 'once-cleaned, never-messy-again' approach. If you think that such a thing is impossible then you should definitely read this compelling book.

Alles in Ordnung Marie Kondo 2021-12-14

Nina West liest Marie Kondo, Magic Cleaning - wie richtiges Aufräumen ihr Leben verändert Marie Kond? 2018

Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags Karen Kingston 2014-10-01 Die Bibel unter den Aufräum-Ratgebern! Wer hat keine unaufgeräumten Schubkästen, Regale oder ganze Schränke voller Kram zu Hause? Wie man sich von unnötigem Ballast befreien, überflüssige Dinge wegwerfen und wieder Ordnung und Energie in sein Leben bringen kann, zeigt die weltbekannte Feng Shui-Expertin Karen Kingston in ihrem Millionenseller. Entrümpeln schafft nicht nur Ordnung in der Wohnung, sondern auch im Kopf, und so lustvoll haben Sie noch nie aufgeräumt und sich aus der Unordnung befreit. Das Original – aktualisiert und erweitert!

Joy at Work Marie Kondo 2020-04-21

Das große Magic-Cleaning-Buch Marie Kondo 2018-03-13 Der neue Weltbestseller der japanischen Expertin für glückliches Wohnen. «Die Unordnung im Zimmer entspricht der Unordnung im Herzen», sagt ein japanisches Sprichwort. Marie Kondo weiß das und hat mit ihrer gefeierten Methode das Leben von Millionen Menschen weltweit verändert. Das Geheimnis ist, sich auf die Dinge zu konzentrieren, die man mag, und die anderen loszuwerden. Nun präsentiert sie einen allumfassenden, schön illustrierten Kursus. Ihre Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen beim Aufräumen von Kleidung, Schuhen, Büchern und Papieren, Kosmetik, Kochutensilien und sogar Dingen mit sentimentalem Wert. Außerdem zeigt sie, wie wir perfekt Schubladen und Schränke organisieren. Durch die richtige Ordnung in unseren Wohnzimmern, Küchen, Büros, Schlafzimmern und Badezimmern wird so unser gesamtes Leben einfacher, und wir werden zufrieden und glücklicher.

Das Love Principle Alex Loyd 2014-07-01 Der Erfolgsmethode für ein rundum erfülltes Leben Liebe ist die bessere Medizin! Alex Loyd, Psychologe und Arzt, hat seine Erfahrung aus 25 Jahren klinischer Praxis mit Lebensweisheit, wissenschaftlichen Erkenntnissen und erprobten therapeutischen Techniken kombiniert und daraus eine bahnbrechende Methode entwickelt, mit deren Hilfe die Leser Gesundheit, Wohlstand oder das Glück einer erfüllenden Beziehung erreichen können. Loyd ist überzeugt: Die Liebe ist das stärkste Heilmittel gegen Krankheiten und die einzig wahre Grundlage für eine glückliche Lebensveränderung. Dank des «Love Principle» kann jeder, der diese Anleitung zum Lieben richtig anwendet, herausfinden, wie man Stress dauerhaft vermeidet und was Erfolg und Glück für ihn wirklich bedeuten – und sich in nur 40 Tagen genau dieses persönliche Ziel erarbeiten. «Dr. Alex Loyd hat die ultimative Heilmethode entwickelt – sie ist revolutionär. Der einfachste Weg, gesund zu werden und es zu bleiben.» Mark Victor Hansen, Autor von «Hühnersuppe für die Seele»

Der Adler, der nicht fliegen wollte James Aggrey 1994

Schuheputzen mit Damenstrümpfen Bettina Tietjen 2014-01-02 Auch Promis kochen nur mit Wasser ... Wie kriegt man Schuhe streifenfrei hochglänzend? Kai Pflaume weiß Bescheid! Wie schält man eine Mango? Den besten Trick kennt Markus Maria Profitlich. Und in Sachen Zimmerpflanzenpflege macht Frank Plasberg so schnell keiner was vor. Verraten haben die Promis diese und andere Tricks nur Bettina Tietjen, die in ihrer Radiosendung «Tietjen talkt» auf NDR 2 jeden Gast um einen Alltagstipp bittet. So findet sich in diesem Kompendium die ganze Welt der Lebenshilfe für den kleinen Notfall zwischendurch. Und so ganz nebenbei erfährt man so manches unterhaltsame Detail aus dem Alltags-Nähkästchen von Bettina Tietjen, die überraschenderweise auch ein pralles Leben jenseits von Kameras und Mikrofonen führt. Mit einem Vorwort von Kai Pflaume und Tipps von Markus Lanz, Martina Gedeck, Bülent Ceylan, Wolfgang Niedecken, Johann Lafer, Ildikó von Kürthy, Dietrich Grönemeyer, Heiner Lauterbach, Gaby Köster, Eckart von Hirschhausen, Lisa Fitz, Anselm Grün, Hannes Jaenicke, Florian David Fitz, Daniel Brühl, Max Raabe, Dieter Pfaff, Kurt Krömer, Benno Fürmann, Dieter Nuhr und vielen anderen.

Die magische Küchenspüle Marla Cilley 2014-10

Life Hacks Keith Bradford 2015-11-27 Das nützlichste Buch der Welt! Mundgeruch loswerden, sich vor Gewittern retten, Glasscherben gefahrlos aufheben, Wespenstiche behandeln und Bier in zwei Minuten kühlen: alles kein Problem mit den «Life Hacks». Keith Bradford sammelt die 1000 lustigsten und cleversten Tricks, die das Leben erleichtern – und erstaunlich einfach sind. Sie bekommen Antworten auf Fragen, die Sie sich schon immer gestellt haben, und Hilfe für jede Lebenslage. Die verblüffendsten Ideen und originellsten Tipps für den Alltag.

Speed-Cleaning Courtenay Hartford 2018-03-01 Spontaner Besuch kündigt sich an und die Wohnung sieht aus, als hätte eine Bombe eingeschlagen, das Bad ist nicht geputzt, in der Küche steht jede Menge dreckiges Geschirr und die Spülmaschine ist schon voll? Kein Problem, wenn Sie die Speed-Cleaning-Strategie von Courtenay Hartford kennen! Denn mit ihren cleveren Ideen und innovativen Putztechniken

bekommen Sie in nur 8 Minuten Ihre Wohnung sauber. Außerdem liefert die Autorin praktische Checklisten und Tipps zum Ordnen und Entrümpeln, die Ihnen dabei helfen, mit wenig Zeitaufwand Ihren Haushalt zu meistern, durch einfache Gewohnheiten Ihr Leben zu verbessern und mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge zu haben.

Das große Magic-Cleaning-Buch Marie Kondo 2018-03-13 "Die Unordnung im Zimmer entspricht der Unordnung im Herzen", sagt ein japanisches Sprichwort. Marie Kondo weiß das und hat mit ihrer gefeierten Methode das Leben von Millionen Menschen weltweit verändert. Das Geheimnis ist, sich auf die Dinge zu konzentrieren, die man mag und die anderen los zu werden. Nun präsentiert sie einen allumfassenden, schon illustrierten Kursus. Ihre Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen beim Aufräumen von Kleidung, Schuhen, Büchern und Papieren, Kosmetik, Kochutensilien und sogar Dingen mit sentimentalem Wert. Außerdem zeigt sie, wie wir perfekt Schubladen und Schränke organisieren. Durch die richtige Ordnung in unseren Wohnzimmern, Küchen, Büros, Schlafzimmern und Badezimmern wird so unser gesamtes Leben einfacher und wir werden zufrieden und glücklicher.

Magic Cleaning Marie Kondo 2017-02-17 Bei diesem Buch handelt es sich um einen Auszug aus dem Weltbestseller Magic Cleaning - Wie richtiges Aufräumen Ihr Leben verändert. Er versammelt die praktischsten und am schnellsten umsetzbaren Tipps. Entdecken Sie die Magie des Aufräumens und befreien Sie sich von unnötigem Ballast, sodass Sie zu einem ausgeglicheneren Menschen werden!

Heilung aus eigener Kraft Hans-Peter Hepe 2014-01-02 Ein völlig neuer Ansatz zur Heilung – einfach und gut umsetzbar "Es gibt gegen Stress und Schmerzen kein Wundermittel. Wenn wir im eigenen Körper untergegangen sind, weil wir unsere Emotionen verdrängt und Schmerzen vermieden haben, gibt es tatsächlich niemanden, der uns besser helfen und die Dinge wieder ins rechte Lot bringen kann als wir selbst. Die einzige Möglichkeit, um mit Stress und Schmerzen fertigzuwerden, ist, sich ihnen zu stellen. Nur so findet man wirklich problembezogene Lösungen und inneren Frieden." Mit Stress fertigzuwerden, ist kraftraubend – und so manches Mal fühlt man sich überfordert. Viele versuchen, dem täglichen Druck zu entkommen, indem sie sich abschotten, andere betäuben sich mit Alkohol oder Drogen. Doch damit verursacht man noch größere Probleme. Der Präventologe Hans-Peter Hepe hat eine Methode entwickelt, mit der insbesondere chronisch Kranke und Schmerz- und Angstpatienten von ihren Leiden befreit werden, indem sie Verhaltensweisen ändern und sich den bislang verdrängten und krankheitsauslösenden Themen in ihrem Leben widmen. In seinem Buch leitet er zur Selbsthilfe an, damit Krankheiten gar nicht erst entstehen.

Ordnung nebenbei Gunda Borgeest 2019-12-10 Aufatmen, leichter leben, Altlasten loswerden! Sie wollen in Ihrem Zuhause Ordnung schaffen und sich von Dingen lösen, die sich darin angesammelt haben, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen? Das ist ganz einfach: Aufräum-Coach Gunda Borgeest zeigt Ihnen, wie Sie mit cleveren Tricks Ihre Wohnung neu gestalten. Ihr Motto – nicht für andere aufräumen, sondern es sich selbst schön machen, um sich richtig wohlfühlen. Das erleichtert den Alltag und macht richtig glücklich. Dabei unterteilt sie in fünf Ordnungstypen. Jeder Typ erhält individuelle Tipps fürs individuelle Aufräumen. Gunda Borgeest motiviert Sie mit wertvollen psychologischen Tricks zum Anfangen, Dranbleiben und Ausmisten. Es geht nicht nur ums Aufräumen, sondern um eine dauerhafte Ordnung im Alltag. Und auch darum, die eigene Einstellung zum Konsum von immer neuen Dingen zu überdenken. Das praktische Doppelseitenprinzip bietet für jede Situation Tipps, wie Sie ohne großen Aufwand vorankommen. Das spart Zeit und Nerven. Für mehr Harmonie, nicht nur in Ihrer Wohnung.

Astralreisen Andreas Schwarz 2017-02-17 Den Körper verlassen und mit dem Bewusstsein auf spannende Reisen gehen Astralreisen sind noch immer geheimnisumwittert – ohne den Körper, nur mit dem Bewusstsein, weitere Dimensionen kennenzulernen und zu erforschen, klingt unglaublich. Doch es ist möglich, das beweisen die vielen Berichte von Menschen, die diese Erfahrung gemacht haben. Überzeugen Sie sich selbst! Andreas Schwarz erklärt Schritt für Schritt die einzelnen Stadien bis zum erfolgreichen Austritt aus dem Körper und beschreibt, was Sie dann erleben können. Er kennt auch Schwierigkeiten und die möglichen Ängste und bietet effektive Techniken, sie zu überwinden. So wird Ihre außerkörperliche Erfahrung zu einem unvergesslichen Abenteuer.

Kann weg! Susanne Fröhlich 2017-09-11 Frau Fröhlich räumt auf – ihr persönliches und humorvolles Anleitungsbuch

Aufräumen für Faule Rachel Hoffman 2017-09-11 Hier trifft Marie Kondo auf Thug Kitchen! Mit ihrem unterhaltsamen Ratgeber präsentiert Rachel Hoffman endlich eine Lösung für all jene, die sich von absoluter Perfektion verabschiedet haben und trotzdem nicht im eigenen Chaos versinken wollen. Menschen mit Vollzeitjobs, Kindern oder einem WG-Leben haben nun mal keine Zeit, Bettwäsche zu bügeln oder Kissen farblich aufeinander abzustimmen. Dank ihrer hocheffektiven 20/10-Regel (auf 20 Minuten Aufräumen folgen 10 Minuten Pause, Aufräum-Marathons sind nicht erlaubt!) kann jeder zu einem aufgeräumten und gemütlichen Zuhause kommen. So wird Aufräumen auch für Faule zur angenehmen Gewohnheit! "Hoffmans Herangehensweise zum Thema Aufräumen ist direkt, einfach ausführbar und der Inbegriff jeder gemäßigten Diät: Tu, was du kannst, wenn du es kannst und hör auf, dich ständig selbst zu quälen." - Elle

A Single Woman Silvia Follmann 2019-03-18 »Man kann auch ohne Beziehung glücklich sein. Liebe gibt es nicht nur zu zweit!« Frauen können heute vieles, aber eines sicher nicht: ungestört Single sein. Denn noch immer ist die Partnerschaft für viele das ultimative Lebensziel: Man findet sich, heiratet, bekommt 1,6 Kinder. Happy End, fertig. Das Single-Dasein wird dabei als bedauernder Zustand definiert, besonders die Single-Frau als traurig, ungeliebt und wertlos eingestuft. Dieses Klischee gehört endgültig abgeschafft, übt es doch permanent Druck aus und vermittelt unzähligen Mädchen und Frauen das Gefühl, falsch zu sein. Wir brauchen neue, vielfältige Konzepte von Liebe, Glück und Zufriedenheit: Denn Single zu sein ist genauso gut, wie nicht Single zu sein. Ist genauso richtig und falsch, genauso lebenswert. Es ist Zeit für das eigene gute und verrückte Leben!

Am Arsch vorbei geht auch ein Weg Alexandra Reinwarth 2016-05-09 Es gibt Momente im Leben, in denen einem klar wird, dass man etwas ändern muss. Der Moment, als Alexandra Reinwarth ihre nervige Freundin Kathrin mit einem herzlichen "Fick Dich" zum Teufel schickte, war so einer. Das Leben war schöner ohne sie – und wie viel schöner könnte es erst sein, wenn man generell damit aufhörte, Dinge zu tun, die man nicht will, mit Leuten die man nicht mag, um zu bekommen, was man nicht braucht! Wer noch der Meinung ist, das Leben könnte etwas mehr Freiheit, Muße, Eigenbestimmung und Schokolade vertragen und dafür weniger Kathrins, WhatsApp-Gruppen und Weihnachtsfeiern, der ist hier goldrichtig. Lassen Sie sich von Alexandra Reinwarth inspirieren, wie man sich Leute, Dinge und Umstände am Arsch vorbei gehen lässt, aber trotzdem nicht zum Arschloch mutiert. Und lernen Sie von ihr, wie kleine Entscheidungen einen großen Effekt auf die Lebensqualität haben können. Ganz einfach. Mehr Informationen und weitere tolle Produkte zu Am Arsch vorbei gibt es unter: www.am-arsch-vorbei.de

Kiki & Jax räumen auf Marie Kondo 2019-11-05

Love People, Use Things, ... weil das Gegenteil nicht funktioniert Joshua Fields Millburn 2021-12-22 Weniger ist mehr Stellen wir uns ein Leben mit "weniger" vor: weniger Sachen, weniger Stress, weniger Ablenkung, weniger Unzufriedenheit. Und jetzt mit einem "Mehr" an: Zeit, sinnstiftenden Beziehungen, innerem Wachstum, Zufriedenheit. Minimalisten wie Joshua Fields Millburn und Ryan Nicodemus konzentrieren sich darauf, Raum für mehr zu schaffen – um sieben grundlegende Beziehungen in unserem Leben neu bewerten und heilen zu können: die zur Wahrheit, zu Dingen, zum Selbst, zu Geld, Werten, Kreativität und anderen Menschen. Sie veranschaulichen das mit vielen Geschichten, Beispielen, anregenden Fragen und Übungen. So wird deutlich, wie wir schädliche Verhaltensmuster beseitigen und Beziehungen besser pflegen können.